



# 東京京橋カウンセリングオフィス

## 「アタッチメントベビーマッサージ体験」

担当講師： 臨床心理士、アタッチメントベビーマッサージインストラクター 泉谷由美子  
臨床心理士、アタッチメントベビーマッサージインストラクター 川本優

### ■アタッチメントベビーマッサージとは

アタッチメントベビーマッサージとは、発達心理学の立場から「アタッチメントを育み、お母さんと赤ちゃんが通じ合い、子育てを楽しむこと」に主眼を置いたベビーマッサージのことです。(日本アタッチメント育児協会より)。

マッサージの手法も大切なことですが、当講座が一番大事にしているのは、お母さんと赤ちゃんがふれあうことで楽しい気持ちになれること。大切なお子さんとはもちろん、参加されたお母さん方と楽しいひと時を一緒に過ごしましょう。

当講座では、現在子育て真っ只中のお母様方だけではなく、これから生まれてくる子どもにベビーマッサージをしてあげたいというプレママの方や、次に生まれてくる子供にはベビーマッサージをしてあげたい！というお母様方のご参加も心よりお待ちしております。

【日時】 2016年6月18日(土) 10:30~11:30

【定員】 10名(定員になり次第締め切りとさせていただきます。  
お早めにお申し込みください)

【対象】 安定期にはいった妊婦さん、  
首のすわった頃から1歳くらいまでの赤ちゃんとお母さん

【受講料】 500円(税込) ※当日、現金にてお支払いください。

### 【マッサージオイルについて】

日本アタッチメント育児協会公認オイルである100%植物オイルのセサミオイル(国産品)を使用します。無添加、無香料でお肌に優しい品物です。

ご自宅用のオイルをご希望の場合、講座で使用するものと同じオイルを講座当日にご購入いただけます。

講座ご予約時にオイル購入希望の旨をお伝えください。

- ・35ml 1500円(約10回分)
- ・110ml 3200円(ポンプ付き)

【内容】 ベビーマッサージの効能・使用するオイルについて・オイルのパッチテスト  
全身のマッサージ

【会場】 八丁堀鈴らん通りビル3階

【お申込み】お電話、FAX または当オフィスホームページの予約フォームよりお申し込みください。

【ご連絡先】

東京京橋カウンセリングオフィス

〒104-0032

東京都中央区八丁堀 2-21-11 八丁堀鈴らん通りビル 3 階

電話番号 03-3553-8401

E-mail : tkc-office@staff-srd.co.jp

FAX : 03-3553-8403

URL: <http://staff-srd.co.jp/counseling/>

【当日の持ち物】

- ・バスタオル 1 枚、・ハンドタオル 1 枚、
- ・赤ちゃんの水分補給できるもの(母乳・ミルク・お茶など)
- ・赤ちゃんの普段のお出かけセット(おむつ・お気に入りのおもちゃなど)
- ・マッサージオイル  
(当日使用するオイルはこちらでご準備しますが、ご愛用のオイルがあればお持ちください。)

【受講前の準備】

- ・ママは動きやすく、体温調節のしやすい服装で起こしてください。  
(マッサージ中は、赤ちゃんが肌を出せるよう、室温を高めになります。)
- ・可能でしたら、マッサージの 30 分前くらいまでに授乳をすませてください。  
(ベビーマッサージには、満腹でも空腹でもない状態が望ましいです。)
- ・赤ちゃんの肌に直接触れるため、ママの爪は短めにし、指輪等のアクセサリーをはずしてご参加ください。

【ご注意】

次のような場合は受講をおひかえください。

- ・ 予防接種後 24 時間以内
- ・ 皮膚が炎症を起こしているとき
- ・ 感染症にかかっているとき(はしか・おたふくかぜ・風疹など)
- ・ 体調不良のとき(発熱・風邪気味・下痢など)

※赤ちゃんの体調やご機嫌によっては、予定していたマッサージ内容がすべてできない場合やレッスン終了時刻が多少前後する場合がございます。あらかじめご了承ください。



# 東京京橋カウンセリングオフィス

## 「アタッチメントベビーマッサージ講座」申込書

20 年 月 日記入

氏名		生年月日 年 月 日生 ( 歳)
自宅	〒	Tel E-mail
所属	名称	
	職種	
	所在地	〒 Tel E-mail
<input type="checkbox"/>	オイル 購入 希望	<input type="checkbox"/> 35ml (約 10 回分) 1500 円 × ( 本) <input type="checkbox"/> 110ml (ポンプ付き) 3200 円 × ( 本) ※当日、受講料と併せてお支払いください。

※記載された情報は、当オフィスのワークショップに関する目的以外には使用いたしません。

### 【今後のワークショップ案内の送付について】

今後の、ワークショップのご案内をメールによる送付を希望される方は、下記にチェックをしてください。

<input type="checkbox"/>	ワークショップ案内は、上に記入したメールアドレスへの送付を希望します。
--------------------------	-------------------------------------

申込み先：東京京橋カウンセリングオフィス

〒104-0032

東京都中央区八丁堀 2-21-11 八丁堀鈴らん通りビル 3F

Tel : 03-3553-8401 FAX : 03-3553-8403

E-mail : [tkc-office@staff-srd.co.jp](mailto:tkc-office@staff-srd.co.jp)